FORTSÄTT FOTA OCH FILMA

Medskick från workshopen för Äkta Mathantverk i Norra Skaraborg

DET HÄR FÅR DU MED DIG

Tack för en fin workshop! Här kan du fördjupa dig i det vi inte hann med, i din egen takt.

Del 1

REDIGERA BILDER

Gör dina bilder ljusare, rakare och snyggare i mobilens egen bildapp.

Del 2

KOM IGÅNG MED EDITS

Instagrams gratisapp för att sätta ihop korta videor.

Del 3

SOCIALA MEDIER

Formaten, vad du kan posta och hur du fångar intresset.

SOT

Del 1

REDIGERA BILDER I MOBILEN

Du behöver ingen extra app. Mobilens egen bildapp räcker långt.

SOT

Del 1

FYRA GRUNDREGLER

1

Lite räcker

Små justeringar gör stor skillnad. Om det syns att bilden är redigerad har du gjort för mycket.

2

Originalet finns kvar

Du kan alltid ångra. Mobilen sparar originalet, så våga testa.

3

Jämför före och efter

Tryck på bilden medan du redigerar för att se originalet.

4

Samma stil

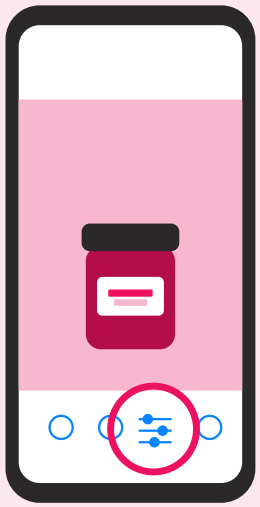
Redigera dina bilder på ungefär samma sätt. Då känns ditt flöde enhetligt.

SOT

Del 1 · Steg för steg

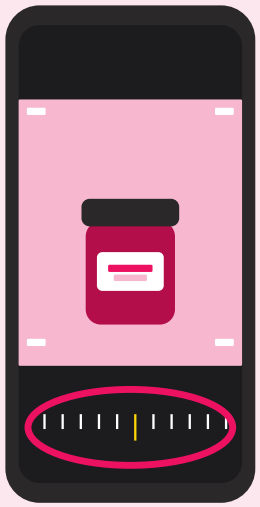
REDIGERA PÅ IPHONE

I appen Bilder. Förenklade skisser, det kan se lite olika ut beroende på modell.



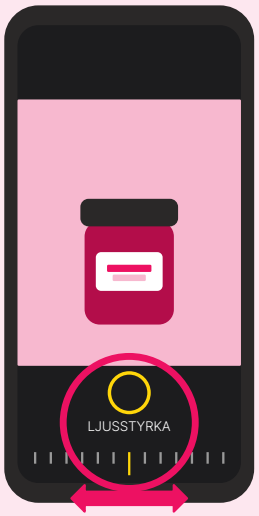
Öppna redigera

Öppna bilden i Bilder och tryck på Redigera, symbolen med reglage.



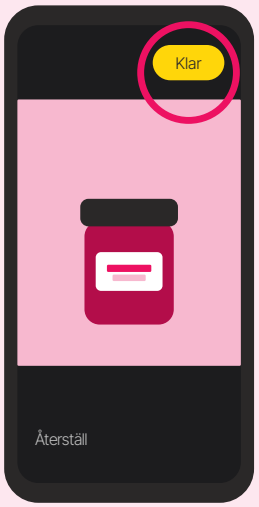
Beskär

Tryck på Beskär. Dra i hörnen och räta upp med skalan under bilden.



Justera ljuset

Tryck på Justera, välj Ljusstyrka och dra i skalan.



Spara

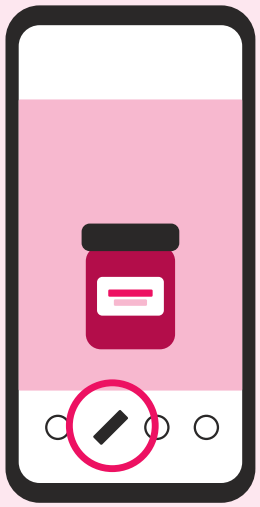
Tryck på Klar. Du kan alltid ångra med Återställ.

SOT

Del 1 · Steg för steg

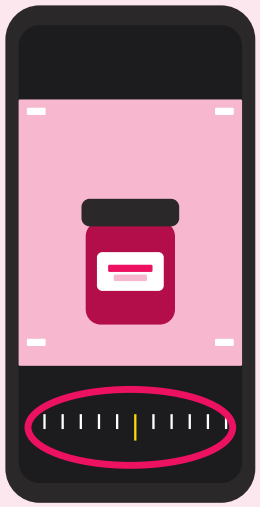
REDIGERA PÅ ANDROID

I appen Galleri. Exemplen visar en Samsung, andra mobiler liknar.



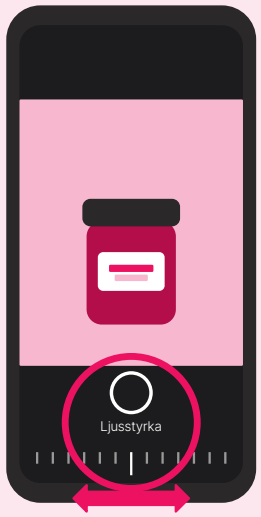
Öppna redigera

Öppna bilden i Galleri och tryck på pennan längst ner.



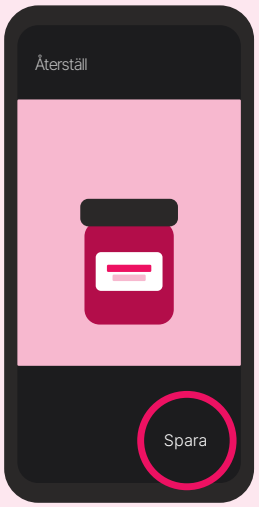
Beskär

Välj beskärningsverktyget. Dra i hörnen och räta upp med skalan.



Justera ljuset

Tryck på justeringsverktyget, välj Ljusstyrka och dra.



Spara

Tryck på Spara. Originalet går att återställa.

SOT

Del 1

SEX REGLAGE VÄRDA ATT KÄNNA TILL

Du hittar dem under Justera (iPhone) eller justeringsverktyget (Android). Namnen kan variera lite.

1

Ljusstyrka

Gör hela bilden ljusare eller mörkare. Oftast det första du ska testa.

2

Kontrast

Skillnaden mellan ljust och mörkt. Lite mer kontrast gör bilden piggare.

3

Högdagrar och skuggor

Dämpa det som är för ljust och lyft det som är för mörkt.

4

Värme

Gör bilden varmare eller kallare. Lampljus blir ofta gult, dra då mot kallt.

5

Mättnad

Färgernas styrka. Var försiktig, mat ser lätt onaturlig ut.

6

Skärpa

Lite skärpa lyfter detaljer. Kan inte rädda en suddig bild.

SOT

Del 1

VANLIGA MISSTAG, OCH VAD DU GÖR I STÄLLET

1

Starka filter

Produkten får fel färg. Justera ljuset för hand i stället.

2

För mörk bild

Dra upp ljusstyrkan, eller fota om närmare ljuset.

3

Sned bild

Räta upp med beskärningsverktyget. Använd rutnätet när du fotar.

4

Zoomat för mycket

Bilden blir grynig. Gå närmare med mobilen i stället.

5

För mycket i bild

Beskär bort det som stör. Låt produkten ta plats.

Tumregel

Är du osäker? Gör hellre för lite än för mycket.

SOT

Del 2

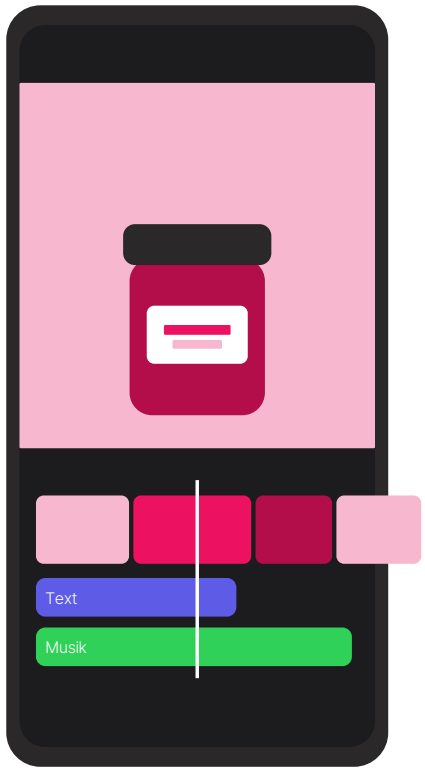
KOM IGÅNG MED EDITS

Instagrams egen app för att sätta ihop korta videor. Gratis, och gjord för nybörjare.

SOT

Del 2

VAD ÄR EDITS?



Tidslinjen: klipp, text och ljud i lager

1

Gratis

Från Instagram, till iPhone och Android. Du loggar in med ditt Instagramkonto.

2

Allt på ett ställe

Klipp ihop, korta, lägg till text, musik och din egen röst.

3

Textning

Appen kan skriva ut det du säger som text i bild.

4

Dela direkt

Publicera till Instagram eller Facebook direkt från appen, eller spara videon i mobilen.

SOT

Del 2

DIN FÖRSTA VIDEO I SEX STEG

Sök efter Edits i App Store eller Google Play. Knapparna kan flytta lite när appen uppdateras.

1

Nytt projekt

Tryck på plus för att starta ett nytt projekt.

2

Välj klipp

Markera klippen i den ordning de ska visas. Du kan ändra ordningen sen.

3

Korta klippen

Tryck på ett klipp och dra i kanterna på tidslinjen. 3 till 5 sekunder räcker.

4

Lägg till text

Skriv din hook i början. Många tittar utan ljud.

5

Lägg till ljud

Välj musik eller spela in din egen röst.

6

Dela eller spara

Exportera till mobilen eller dela direkt till Instagram eller Facebook.

SOT

Del 2

FEM TIPS FÖR EN BRA REEL

1

Hook direkt

De första sekunderna avgör om någon stannar.

2

Text i bild

Många tittar utan ljud. Skriv det viktigaste.

3

Stående

Filma upprätt, 9:16. Reels visas i helskärm.

4

Korta klipp

Byt bild ofta, så att något händer hela tiden.

5

Avsluta tydligt

Berätta var man köper, till exempel REKO eller gårdsbutiken.

Testa en månad

Gör en Reel i veckan i en månad. Det blir lättare för varje gång.

SOT

Del 3

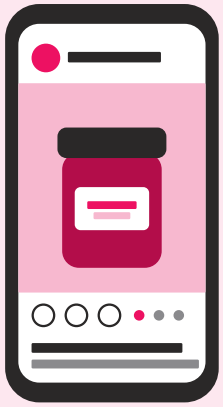
SOCIALA MEDIER

Formaten, vad du kan posta och hur du fångar intresset.

SOT

Del 3

FORMATEN PÅ INSTAGRAM



Inlägg

Bild eller karusell · stående 4:5

Syns I flödet hos dina följare och på din profil.

Använd till Produktbilder, nyheter och karuseller med flera bilder.

Tips Första bilden avgör om någon sveper vidare.



Reels

Video · helskärm 9:16

Syns Även för dem som inte följer dig, i Reels och Utforska.

Använd till Processen bakom och att nå nya kunder.

Tips Hook direkt och text i bild, många tittar utan ljud.



Stories

Bild eller video · helskärm 9:16

Syns För dina följare. Försvinner efter 24 timmar.

Använd till Vardag, erbjudanden och dialog.

Tips Lägg in en omröstning. Spara det bästa som höjdpunkter.

SOT

Del 3

INSTAGRAM ELLER FACEBOOK?

Du behöver inte välja. Men de fungerar lite olika.

Instagram

- Bild och video står i centrum
- Reels når nya människor som inte följer dig
- Bra för att visa hantverket och produkten

Facebook

- Stark lokalt: grupper, evenemang och sidor
- Många av dina kunder finns redan här
- Bra för öppettider, nyheter och försäljningsdagar

Spara tid: koppla ihop Facebooksidan och Instagram i Meta Business Suite. Då kan du publicera på båda samtidigt och se statistiken på ett ställe.

SOT

Del 3

VAD SKA JAG POSTA?

Fem sorters innehåll som fungerar för matproducenter. Växla mellan dem.

1

Bakom kulisserna

Hur det går till på gården, i bageriet eller i köket. Det folk aldrig ser.

2

Produkten

Tydliga bilder på det du säljer. Nyheter och säsongens varor.

3

Människorna

Du, familjen, kollegorna. Folk köper av människor.

4

Tips och recept

Hur man använder produkten, ett recept eller en serveringsidé.

5

Var och när

Var man köper, öppettider, REKO-utlämning, marknader.

Växla

Du behöver inte göra allt varje vecka. Variera mellan sorterna.

SOT

Del 3

TIO HOOKS ATT LÅNA

Byt ut [produkt] mot det du gör. Hooken kan sägas, skrivas i bild eller stå först i texten.

1. ”Så här gör vi vår [produkt], från början till slut.”
2. ”Gissa hur lång tid det här tar.”
3. ”Det här är det du inte ser när du köper vår [produkt].”
4. ”Tre saker du inte visste om [produkten].”
5. ”Så här känner du igen en riktig [produkt].”
6. ”Ett dygn på vår gård.”
7. ”Misstaget alla gör med [produkten].”
8. ”Från jord till bord på nittio sekunder.”
9. ”Därför smakar vår [produkt] annorlunda.”
10. ”Vill du se hur det ser ut klockan fem på morgonen hos oss?”

SOT

Del 3

HUR OFTA OCH HUR MYCKET?

1

Hellre jämnt än mycket

Posta två eller tre gånger i veckan räcker långt. Det viktiga är att du håller i.

2

Planera en stund

Avsätt en halvtimme i veckan för att fota och skriva några inlägg i förväg.

3

Svara alltid

Svara på kommentarer och meddelanden. Det bygger relationer och fler ser dina inlägg.

4

Titta på statistiken

Se vilka inlägg som fungerar bäst och gör mer av det.

SOT

Del 3

CHECKLISTA INNAN DU PUBLICERAR

- [x] Bilden är skarp, ljus och rak
- [x] Första bilden eller sekunderna fångar intresset
- [x] Texten berättar vad, var och när
- [x] Du har taggat platsen
- [x] Du har lagt till några lokala hashtags, till exempel ort och REKO
- [x] Du har tid att svara på kommentarer efteråt

SOT

LYCKA TILL!

SOT

Fota lite varje vecka och våga publicera. Du blir tryggare för varje gång.

Era produkter förtjänar att synas.

Studio SOT · Söderhielm och Tigerberg